

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Alessia Scatena

## RELATORI E MODERATORI

Matteo Apicella

Valentina Belardini

Paola Bertelli

Marco Capezzone

Cristina Ciuoli

Ivana Ragusa

Anna Ranchelli

Matteo Reccia

Andrea Tirone

Gloria Turi

Chiara Vezzosi

## INFORMAZIONI

### Sede corso:

Aula Magna Ospedale di San Donato, Arezzo.

### Iscrizione:

a titolo gratuito per 60 partecipanti, rilascio di crediti ECM.

La registrazione comprende attestato di partecipazione, crediti ECM, coffee break.

La segreteria confermerà la partecipazione al corso contestualmente al ricevimento delle richieste fino ad esaurimento dei posti disponibili.

**Registrazioni via mail complete di dati personali a:** [cantiere21@blu.it](mailto:cantiere21@blu.it)  
oppure compilando il form direttamente dal link sul sito [cantiereventuno.com](http://cantiereventuno.com)

## CREDITI ASSEGNATI 5 EVENTO NR. 5920 431518 ED. 1

Si rende noto che, ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori ed almeno il 75% delle risposte corrette al test di valutazione dell'apprendimento.

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **cantiere21**

Cantiereventuno srls

Tel.: 055 7323160

[cantiere21@blu.it](mailto:cantiere21@blu.it)

[www.cantiere21.com](http://www.cantiere21.com)

### PROVIDER ECM STANDARD

 **cantiereventi**

Cantiereventi srl reg Minsan 5920

Tel. 055 7323160

[info@cantiereventi.com](mailto:info@cantiereventi.com)

[www.cantiereventi.com](http://www.cantiereventi.com)

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



# PERCORSO DI TRATTAMENTO DEL PAZIENTE OBESO

## 7 DICEMBRE 2024

## AULA MAGNA OSPEDALE DI SAN DONATO, AREZZO

RESPONSABILE SCIENTIFICO

ALESSIA SCATENA, UOC DIABETOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE  
OSPEDALE SAN DONATO, AREZZO



## RAZIONALE

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce il sovrappeso e l'obesità come uno dei primi problemi di salute pubblica. Queste due condizioni rappresentano fattori di rischio per l'insorgenza di diabete, ipertensione e alcuni tipi di tumore, influenzando pertanto negativamente sulla salute fisica e psicologica dei pazienti. Un trattamento appropriato dell'eccesso ponderale deve avere fra i suoi obiettivi una riduzione realistica del peso, il mantenimento a lungo termine del calo ottenuto e la prevenzione delle recidive, includendo inoltre la gestione efficace delle complicanze, per il miglioramento del profilo di rischio e della qualità di vita.

Il primo contatto per i pazienti in sovrappeso e/o obesi per qualsiasi trattamento medico o altri problemi è rappresentato dal medico di medicina generale. Data la complessità della problematica clinica, è quindi necessario un continuo aggiornamento clinico e una integrazione multiprofessionale e multidisciplinare sulla gestione dell'obesità.

Sebbene vi sia un crescente interesse per la diagnosi precoce e l'intervento tempestivo, sono diversi i principi di cura inclusi nelle attuali linee guida per la gestione clinica dell'obesità. Questo convegno rappresenta una occasione per un confronto tra il medico di famiglia, il dietista, lo psicologo e lo specialista e un aggiornamento su quelle che sono le terapie mediche e cliniche attualmente a disposizione.



## PROGRAMMA

**8.30** REGISTRAZIONE PARTECIPANTI  
**9.00** SALUTI & INTRODUZIONE AL CORSO:  
*Alessia Scatena, Cristina Ciuoli, Gloria Turi*

### I SESSIONE

**Moderatori:** *Ivana Ragusa, Chiara Vezzosi*

**09:15** OBESITA': LA NUOVA SFIDA (EPIDEMIOLOGIA E POLITICA SANITARIA)  
*Alessia Scatena*

**09:30** INQUADRAMENTO DIAGNOSTICO E CLASSIFICAZIONE DELL'OBESITÀ  
*Anna Ranchelli*

**09:45** OLTRE L'ECESSO DI PESO: PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI  
*Matteo Reccia*

**10:00** OLTRE L'ECESSO DI PESO: PATOLOGIE EXTRAVASCOLARI  
*Matteo Apicella*

**10:15** DISCUSSIONE: dibattito aperto con il pubblico, i relatori sono a disposizione dei discenti

**10:30** COFFEE BREAK

### II SESSIONE

**Moderatori:** *Valentina Belardini, Marco Capezzone*

**11:00** LA TERAPIA NUTRIZIONALE  
*Paola Bertelli*

**11:15** LA TERAPIA FARMACOLOGICA: PRESENTE E FUTURO  
*Cristina Ciuoli*

**11:30** LA TERAPIA CHIRURGICA  
*Andrea Tirone*

**11:45** DISCUSSIONE: dibattito aperto con il pubblico: i relatori sono a disposizione dei discenti

**12:00** TAVOLA ROTONDA: QUALI PAZIENTI TRATTARE, IN QUALE MOMENTO E COME PRENDERLI IN CARICO PARTECIPANO I RELATORI

**13:00** CONCLUSIONI E SALUTI

**13.30** TEST DI VALUTAZIONE AI FINI ECM